

JAK UŁATWIĆ DZIECKU ADAPTACJĘ W ŻŁOBKU?



Przede wszystkim warto, aby dziecko zapoznawało się z nową sytuacją powoli:

- ✓ Wskazaniem jest, by początki kontaktów dziecka ze żłobkiem nastąpiły wcześniej niż powrót mamy do pracy.
- ✓ Zorganizujemy opiekę nad dzieckiem tak, aby w okresie adaptacji - przez okres dwa - trzy tygodnie - dziecko było odbierane wcześniej i stopniowo wydłużać pobyt dziecka w żłobku. Niech codziennie zostaje w placówce dłużej o 30 minut, ani się obejrzycie, jak będzie spędzało w żłobku cały dzień bez łez i rozpacz.
- ✓ Nie przychodźmy do żłobka w ostatniej chwili.
- ✓ Nie spieszmy się, pośpiech zawsze wprowadza nerwową atmosferę.
- ✓ Rano podczas rozstania pobądźmy z dzieckiem w szatni przez krótki czas, a potem czule, lecz stanowczo pożegnajmy się, mówiąc wyraźnie kiedy wrócicie. (po obiedzie, po spaniu itp.)

Atmosfera towarzysząca „wchodzeniu” dziecka do nowego środowiska jest warunkiem zaaklimatyzowania się w otoczeniu. Nieznane miejsce, pełne różnorodnych przedmiotów, duża grupa dzieci, nowe osoby - są źródłem intensywnych stymulacji. To wszystko powoduje ogromne zmęczenie u dziecka - znacznie bardziej niż pierwszy dzień pracy po przerwie w nowej firmie. W tym trudnym okresie dziecko potrzebuje znacznie więcej zainteresowania, poświęcenia uwagi i czasu. Może być pobudzone, płaczące, zaborcze, zazdrosne o każdą chwilę spędzoną z rodzicami. To oznacza, że trudności związane z nową sytuacją małe dziecko odreagowuje w domu, przy kochających rodzicach, w bezpiecznych dla niego warunkach.

Gdy wróćcie Państwo do domu:

- ✓ Niech dziecko znajdzie się w centrum Waszej uwagi.
- ✓ Pozwólcie, by emocje odreagowało w zabawie, którą lubi.
- ✓ Nie dostarczajcie dodatkowych pobudzających atrakcji.
- ✓ Nie rozmawiajcie o jego niepowodzeniach w żłobku.
- ✓ Zaplanujcie resztę dnia tak, by czuło Waszą obecność.
- ✓ Nie przenoście na malucha swoich emocji, on tego nie udźwignie.



Im więcej czasu, zainteresowania i zrozumienia ofiarujecie Państwo swojemu dziecku, tym szybciej i lepiej odnajdzie się w nowej rzeczywistości.